

# REGLES DE LA CLASSE

## LES 3 TRESORS



### Je prends soin de moi

### LE CALME



Je suis tranquille, concentré, à l'écoute  
Je respecte mon rythme, mes besoins  
Je m'exprime  
Je veille à mes postures  
Je me déplace doucement  
Je parle avec une petite voix  
J'interpelle en posant la main sur l'épaule

### Je prends soin des autres

### LA GENTILLESSE



Je respecte son rythme, ses besoins, son expression, son travail  
Je suis bienveillant, empathique, accueillant, poli, prévenant,  
Je suis à l'écoute attentionné

### Je prends soin de mon environnement

### LE MATERIEL LES LIEUX MA PLANETE



Je manipule le matériel avec grand soin  
Je mesure mes gestes, mes déplacements  
Je m'assure que tout soit bien rangé à sa place, de manière ordonnée  
Je prends soin des plantes  
Je veille à réduire le gaspillage et à trier les déchets