

COMPRENDRE LA FONCTION DE L'ECOLE - Apprendre

COMPETENCES EXECUTIVES

VIE PRACTIQUE



Concentration

Polariser l'attention

S'engager

Accepter effort

Persévérer

Aller au bout d'une tâche



Contrôle inhibiteur

Choisir

Résister aux tentations

Réfléchir avant d'agir

Contrôler ses actions

S'ordonner



Mémoire de travail

Conserver les infos

Etablir lien entre idées

Planifier actions

Garder objectif en mémoire



Flexibilité cognitive

Imaginer solutions

Créer

Faire essais/erreurs

Echanger

Coopérer

Choisir

Prendre initiatives

Prendre responsabilités

Métacognition

Reformuler

COMPETENCES PSYCHO SOCIALES

SE CONSTRUIRE COMME PERSONNE SINGULIERE AU SEIN D'UN GROUPE

VIE PRACTIQUE



Conscience de Soi

Auto discipline

Se connaître
Se canaliser

Volonté

Oser
Vouloir

Libre choix

Décider

Gestion émotions

Connaitre
Reconnaitre
Nommer
Réguler

Confiance en soi

Estime de soi

Autonomie

Emancipation

JEUX DE COORDINATION MOTRICE

Marcher sur la ligne

Marcher Marcher de diff. façons Exercices d'équilibre Marcher avec objets

Leçon du silence

Se concentrer Ecouter Apprécier / Goûter



Conscience des autres

Empathie

Respect

Communication

Echange - Coopération

Responsabilité

Se déplacer

Marcher Contourner Porter / Transporter Emprunter escaliers ...

Organiser son travail

S'installer Emprunter un objet Signer Ranger / Nettoyer ...

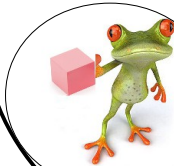
Cultiver la politesse

Saluer Remercier S'excuser Se moucher / Eternuer Accueillir ...

Se mettre en lien

Ecouter Partager Consoler Proposer Interpeler Exprimer Désaccord
Considérer Prendre soin Offrir Interrompre Refus / Besoin

LECON DE GRACE ET COURTOISIE



Conscience de son environnement

Respect du matériel

Entretien
Protection

Respect du vivant

Entretien
Protection

Responsabilité

Mobilisation