

PROGRESSIONS - VIE PRATIQUE - APPRENDRE ENSEMBLE ET VIVRE ENSEMBLE Ch. PAPIN

SE CONSTRUIRE COMME PERSONNE SINGULIERE AU SEIN D'UN GROUPE

Activités Montessori ●
Non Montessori ●

COMPETENCES PSYCHO SOCIALES

À partir de ...

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

5 ans

Conscience de soi

Marcher sur la ligne

Marcher

Marcher de diff. façons

Exercices d'équilibre

Marcher avec objets

JEUX DE COORDINATION MOTRICE

Leçon du silence

Se concentrer

Ecouter

Apprécier / Goûter



Auto discipline - Volonté - Libre choix

Gestion des émotions

Confiance en soi - Estime de soi

Autonomie - Emancipation

Conscience des autres

Se déplacer

Marcher / Contourner / Porter / Transporter / Emprunter escaliers

LECONS DE GRACE ET COURTOISIE

Organiser son travail

S'installer / Emprunter un objet / Signer son travail / Ranger son matériel / Nettoyer son espace



Cultiver la politesse

Saluer / Remercier / S'excuser / Se moucher / Eternuer / Accueillir ...

Mettre en lien

Ecouter / Considérer / Partager / Consoler / Prendre soin / Proposer / Offrir / Interpeler / Interrompre / Exprimer désaccord refus besoin...

Conscience de son environnement



Respect du matériel

Entretien / Protection

Respect du vivant

Entretien / Protection

Responsabilité

Mobilisation

ADAPTER SES EQUILIBRES ET SES DEPLACEMENTS A DES ENVIRONNEMENTS ET CONTRAINTES VARIEES

EXERCICES PRELIMINAIRES

Activités Montessori ●
Non Montessori ●

À partir de ...

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

Se déplacer



Marcher doucement

Marcher sur la ligne

- En contournant les tapis
- En portant attention aux autres
- En portant un plateau vide /plein
- En portant une carafe vide /pleine

Déplacer



Porter une chaise

Porter une table

- Seul
- A deux

Porter un tapis

S'installer



Sur une chaise

- S'asseoir
- Se relever

Sur un tapis

- Rouler
- Dérouler

Entrer Sortir



Manipuler une porte

- Ouvrir
- Fermer



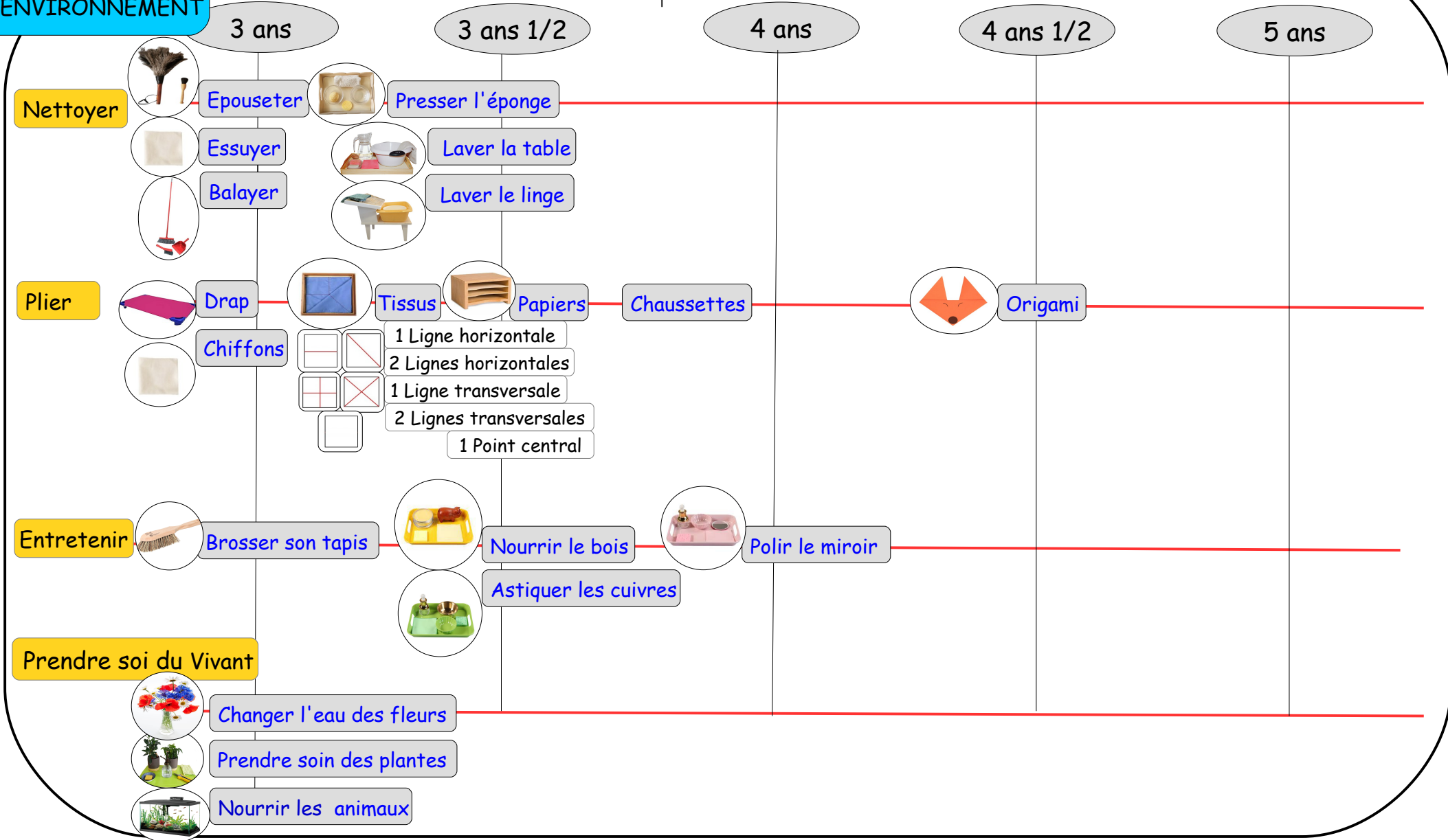
Emprunter des escaliers

- Monter
- Descendre

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

PRENDRE SOIN DE L'ENVIRONNEMENT

À partir de ...



EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

PRENDRE SOIN DE SOI

À partir de ...

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

5 ans

S'habiller



Cadres d'habillage



Gros boutons

Petits boutons



Clips



S'habiller

Vêtements



Tablier



Chaussures

Se laver



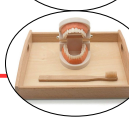
Le visage



Se laver les mains



Se moucher



Se brosser les dents

S'entretenir



Se coiffer



Cirer les chaussures



Pressions

Scratch



Boucles

Fermeture éclair



Agrafes

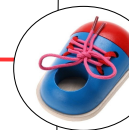


Rubans

Lacets



Epingles



Faire ses lacets

PROGRESSIONS - EXPLORER LE MONDE - VIE PRATIQUE

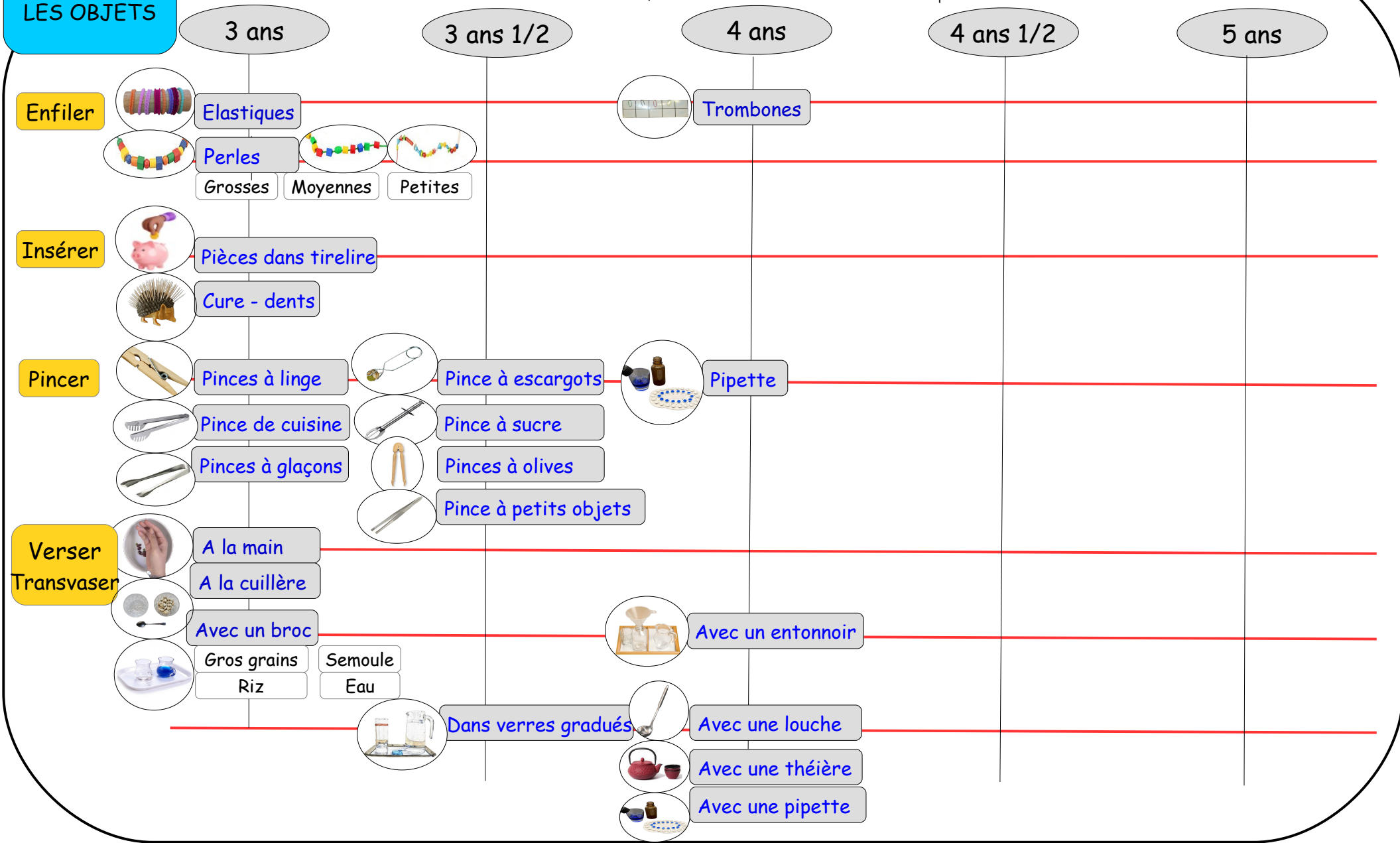
Ch. PAPIN

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

À partir de ...

- Explorer la matière

AGIR AVEC LES OBJETS



EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

À partir de ...

- Explorer la matière

ACTIONNER DES MECANISMES

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

5 ans

Ouvrir / Fermer



Boîtes



Gros cadenas



3 cadenas



Des serrures



Flacons



Pinces à linge

Visser

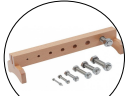
1 Gros boulon



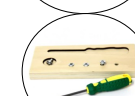
3 boulons



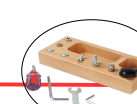
7 boulons



Clé à molette



Tournevis



Mixte

AGIR AVEC LES OBJETS

Cuisiner



Couper banane



Peler une carotte



Presser une orange



Piler



Raper une carotte



Eplucher une pomme



Mélanger



Tamiser du riz



Casser des noix



Tartinier

Préparer



Dresser la table

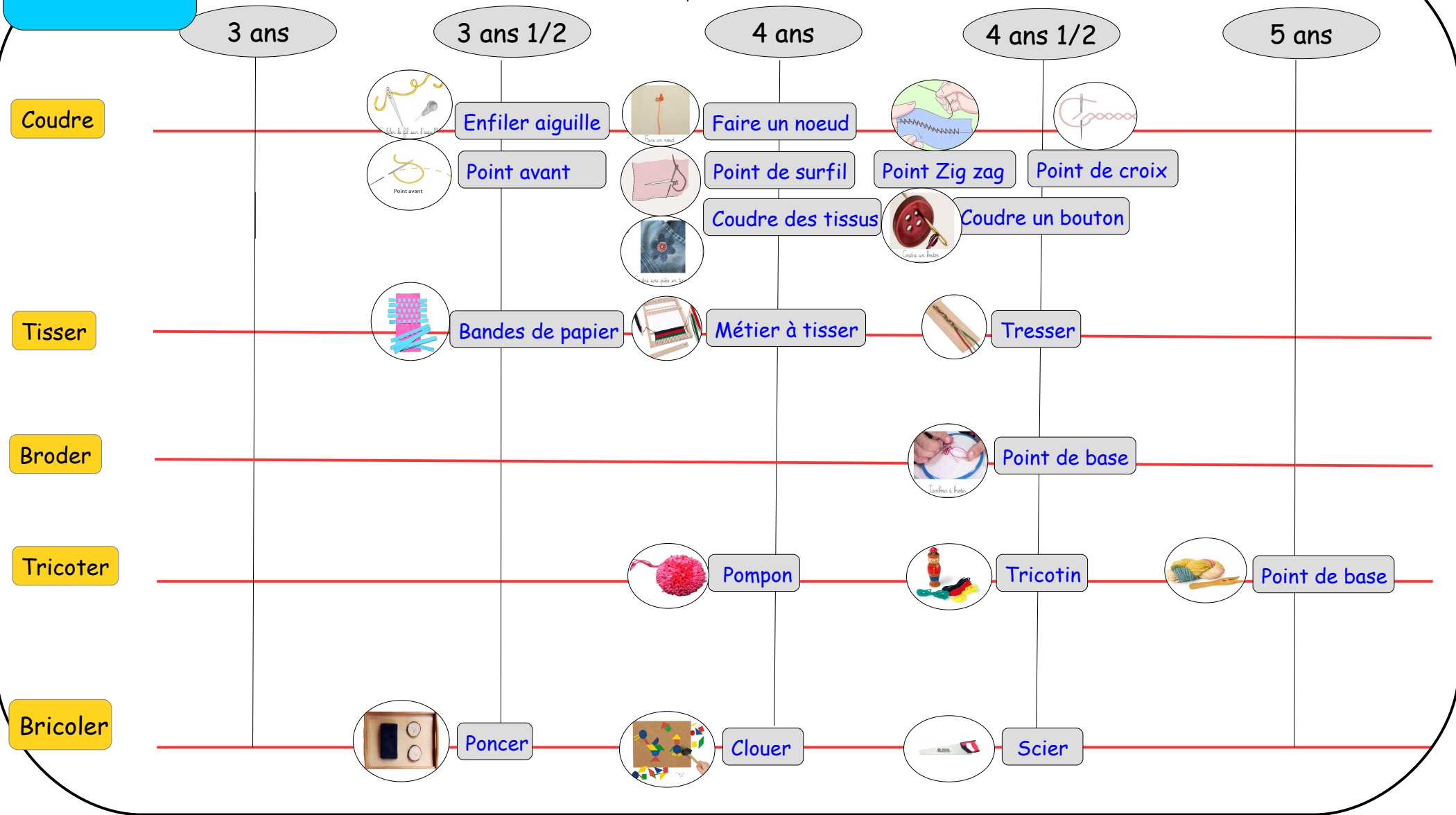


Se servir de l'eau

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

À partir de ... - Explorer la matière

AGIR AVEC LES OBJETS



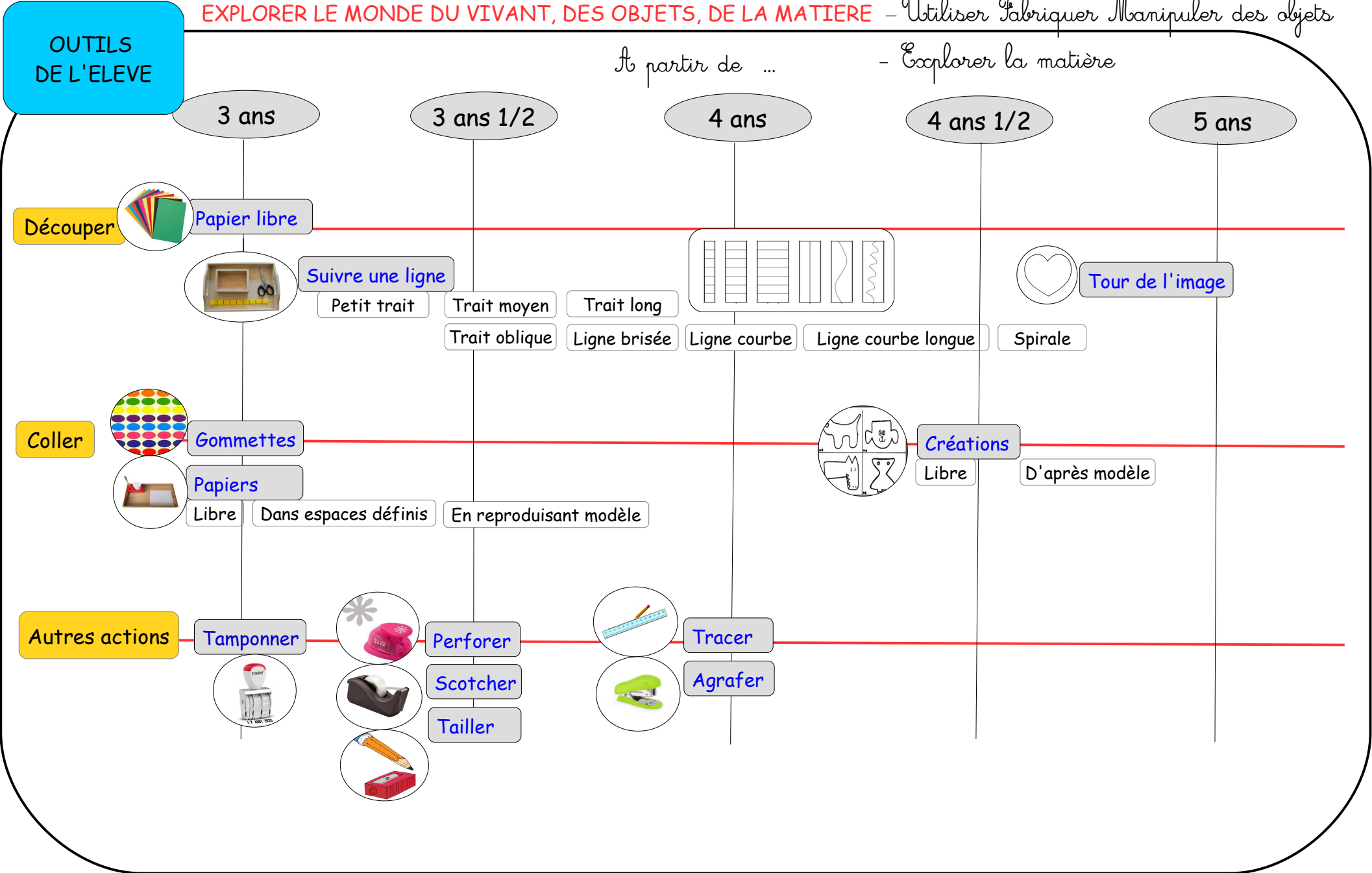
PROGRESSIONS - EXPLORER LE MONDE - VIE PRATIQUE

Ch. PAPIN

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

À partir de ...

- Explorer la matière



EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser des outils numériques

À partir de ...

UTILISER
DES OUTILS
NUMERIQUES

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

5 ans

Appareil photo



Nommer éléments

Prendre photo

Cadrer

Tablette



Nommer éléments

Utiliser digital

Rechercher dossier

Action

Ordinateur



Nommer éléments

Utiliser Souris Clavier

Changer de police

Enregistrer